



Universidad  
Humanista  
de las Américas

## **CURSO TRATAMIENTO INTEGRAL DEL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO**

---



---

**FECHA DE  
INICIO**

16 DE FEBRERO  
DEL 2022

**FECHA DE  
TÉRMINO**

16 DE MARZO  
DEL 2022

---

**DURACIÓN 4 SEMANAS**

---

**MODALIDAD : EN LINEA**

**MÓDULO I. FISIOPATOLOGÍA DEL SOP: Factores predisponentes y actualizaciones.**

- Fisiopatología del SOP
- Resistencia a la insulina y leptina
- Signos y síntomas
- Actualizaciones, el SOP puede ser una enfermedad autoinmune?

**MÓDULO II. INTERVENCIÓN NUTRICIONAL.**

- Tratamiento Nutricional.
- Dieta idónea para mujeres con SOP.
- Suplementación.
- Caso clínico.

**MÓDULO III. PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO.**

- Bases metodológicas del ejercicio físico.
- Mecanismos biológicos en el SOP
- Entrenamiento de fuerza.
- Entrenamiento aeróbico.
- Práctica de prescripción del ejercicio físico en SOP.

**MÓDULO IV. INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA CON LOS TRES PONENTES DEL CURSO.**

MÓDULO	HORAS EN PLATAFORMA EDUCATIVA	FECHAS DEL MATERIAL EN PLATAFORMA.	SESIÓN ZOOM EN VIVO.
MÓDULO I	8	9 de Febrero	16 de Febrero 22
MÓDULO II	8	17 de Febrero	23 de Febrero 22
MÓDULO III	8	24 de Febrero	2 de Marzo 22
MÓDULO IV	8	3 de Marzo	9 de Marzo 22
Las sesiones Zoom en vivo se llevaran a cabo los días miércoles de 18:00 a 20:00 horas.			

**FLEXITIME**

NOS ADAPTAMOS A TU DISPONIBILIDAD HORARIA PERMITIÉNDOTE ACCEDER Y PARTICIPAR EN DIRECTO A LAS SESIONES ONLINE, ASÍ COMO A LOS MATERIALES COMPLEMENTARIOS.

**LEARNING BY DOING**

APLICARÁS TODOS LOS CONOCIMIENTOS GRACIAS AL APRENDIZAJE ADQUIRIDO EN SESIONES DE PRÁCTICA.

**SESIONES ONLINE EN DIRECTO**

PODRÁS SEGUIR E INTERVENIR EN LAS SESIONES ESTÉS DONDE ESTÉS, SIN NECESIDAD DE DESPLAZAMIENTOS Y SI POR ALGÚN MOTIVO NO PUDIERAS ASISTIR, PODRÁS VER EL MATERIAL GRABADO EN CUALQUIER MOMENTO.



## OBJETIVO

Formar especialistas para el tratamiento integral del Síndrome de Ovario Poliquístico, proporcionándole los conocimientos para el manejo adecuado de las diferentes áreas afectadas y ofreciendo herramientas para su diagnóstico y tratamiento, con la finalidad de mejorar la calidad de vida del paciente.

## PERFIL DE INGRESO

Profesionales del área de la salud, estudiantes y personas interesadas.

## PERFIL DE EGRESO

El alumno conocerá la fisiopatología, signos y síntomas, podrá prescribir el tratamiento nutricional, suplementación, así como los mecanismos biológicos, prescripción del ejercicio físico en el manejo del SOP

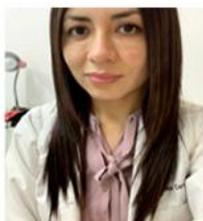
## PANEL ACADÉMICO

El curso es totalmente en línea a través de ponentes con especialidad en su módulo (se incluyen videos con todo los temas y material académico, el cual deberá revisar previamente al inicio de cada sesión Zoom, que estará disponible las 24 horas del día).



**Dra. Martha Rangel Hernández.**

Médico Cirujano Y Partero. IPN  
Especialista en Medicina Familiar. UNAM.  
Maestra en Administración de Hospitales y Salud Pública.  
Educatora en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes. A.C.



**Lic. Daniela Cortés Martínez.**

Licenciada en Nutrición Humana. UAM  
Educatora en Diabetes por la Asociación Mexicana  
en Diabetes y la Universidad Anáhuac.  
Diplomado en Nutrición Clínica Enteral y Parenteral.  
Diplomado en Síndrome Metabólico.  
Presidenta del Consejo Nacional de Educadores en Diabetes, A.C



**Lic. Eduardo Guzmán Delgado.**

Licenciado en Nutrición.  
Máster en Fisiología Integrativa por la Universidad de Barcelona España.  
Certificación Oficial de Entrenador Personal (NSCA-CPT) por la Nacional  
Strength and Conditioning Association (NSCA-SPAIN).



## COSTOS

	PROFESIONISTAS EXTERNOS	ALUMNOS UHA
INSCRIPCIÓN ANTES DEL 2 DE FEBRERO 22	\$1,000.00	\$1,000.00
MENSUALIDAD 1 DE MARZO 22	\$1,000.00	\$1,000.00
MENSUALIDAD 15 DE MARZO 22	\$1,000.00	\$500.00
<b>INVERSIÓN TOTAL</b>	<b>\$3,000.00</b>	<b>\$2,500.00</b>

## COSTOS

## PÚBLICO EN GENERAL

INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 3 DE FEBRERO 22.	\$1,300.00
MENSUALIDAD 1 DE MARZO 22	\$1,000.00
MENSUALIDAD 15 DE MARZO 22	\$1,000.00
<b>INVERSIÓN TOTAL</b>	<b>\$3,300.00</b>

**EL MATERIAL ACADÉMICO Y LA INVITACIÓN A LA SESIÓN ZOOM ESTARÁN DISPONIBLES EN NUESTRA PLATAFORMA AULA HUMANISTA, CADA MÓDULO SE CONFORMARÁ DE:**

- 2 VIDEOS DE 30 A 40 MINUTOS CADA UNO EXPLICANDO EL TEMA DEL MÓDULO CORRESPONDIENTE
- ARTÍCULOS CIENTÍFICOS DE REVISIÓN
- UNA SESIÓN EN VIVO A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM CON EL PONENTE CORRESPONDIENTE, EN DONDE SE EXPONDRÁN CASOS CLÍNICOS PARA LLEVAR A LA PRÁCTICA LO APRENDIDO EN ESE MÓDULO.



**AL FINALIZAR EL DIPLOMADO SE ENTREGARÁ UN DIPLOMA POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD HUMANISTA DE LAS AMÉRICAS, CON UN VALOR CURRICULAR DE 40 HORAS DE ACUERDO CON LOS CRITERIOS NACIONALES DE EDUCACIÓN CONTINUA.**